

FRESH FROM THE GARDEN TASTINGS

Honey, Lemon, Garlic, Ginger Tea



Ingredients

2 cups of water
Juice of 1 lemon (approximately 2.5 Tablespoons)
2 Tablespoons honey
1 clove garlic, minced
2 inches ginger, peeled and minced

Instructions

Bring water to a boil. In a tea pot or serving vessel, pour the hot water over the garlic and ginger. Cover and let steep for 5 minutes. Add lemon and honey. If desired, strain out garlic and ginger pieces before serving. Note that the longer the ingredients steep, the stronger the flavor. Serve hot or chilled.

Serves 2

DEGUSTACIONES FRESCAS DEL HUERTO

Té de miel, limón, ajo y jengibre



Ingredientes

- 2 tazas de agua
- El jugo de 1 limón (aproximadamente 2.5 cucharadas)
- 2 cucharadas de miel
- 1 diente de ajo, picado
- 2 pulgadas de jengibre, pelado y cortado

Instrucciones

Hierva el agua. En una tetera o recipiente de servir, vierta el agua caliente sobre el ajo y el jengibre. Cubra y deje reposar por 5 minutos. Agregue limón y miel. Si lo desea, cuele los trozos de ajo y jengibre antes de servir. Tenga en cuenta que cuanto más tiempo reposen los ingredientes, más fuerte será el sabor. Sirva caliente o frío.

Para 2 personas